Depressão

Os casos de depressão aumentaram muito nos últimos anos ao longo do planeta

Um grave problema de saúde na maioria dos países do mundo, alto custo das drogas sintéticas, tratamentos com efeitos colaterais indesejáveis: a descoberta de antidepressivos naturais mais seguros está em ascensão. A Moringa Oleifera, largamente utilizada na medicina popular tradicional e na Ayurveda, é considerada um remédio valioso para o tratamento de diversas doenças do sistema nervoso, bem conhecida por melhorar a memória. Estudo científico mostra o efeito antidepressivo das folhas de Moringa Oleifera através da influência na neurotransmissão, a exemplo do que medicamentos tradicionais fazem, inibindo a recaptação de serotonina.

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26834427